

Согласовано:

Начальник управления по физкультуре, спорту
и молодёжной политике

_____ / В.А.Угольников /

Утверждаю:

Главный судья соревнований

_____ / В.В.Максимов /

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XII открытого кубка г. Лысьва
по безкипировочному жиму штанги лёжа и становой тяге

1. Цели и задачи

Основными целями проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда пауэрлифтинга, как вида спорта, и его популяризация в городе;
- выявление сильнейших спортсменов города;
- фиксирование рекордов города.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **22 декабря 2019 года** в г. Лысьва в спортивном зале Лицея № 1 по адресу: ул. Чапаева, 75, г. Лысьва, Пермский край.

Начало соревнований в 12:00. Взвешивание – 21.12.2019 с 18:00 до 19:00 и 22.12.2019 с 10:00 до 11:30.

Подробная информация – на сайте svarog.lysya.ru.

3. Проведение соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется спортсменами клуба «Сварог» (г. Лысьва) при поддержке управления по физкультуре, спорту и молодёжной политике администрации г. Лысьва.

Главный судья соревнований – Максимов В.В.

Главный секретарь – Матосян Д.Т.

4. Судейство

Соревнования проводятся по правилам Национальной Ассоциации Пауэрлифтинга (НАП). Все спортсмены выступают в одной возрастной категории.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников должна соответствовать принятым правилам НАП. Каждому спортсмену необходимо иметь при себе паспорт.

6. Заявки

Спортсмены подают заявку на участие в соревнованиях до 20.12.2019, используя:

- интернет-сайт svarog.lysya.ru,
- электронную почту dm@lysya.ru,
- телефон 89128873493.

7. Стартовый взнос

Для участия в соревнованиях необходимо внести стартовый взнос в размере 1500 рублей. Для спортсменов, выступающих в двух упражнениях, стартовый взнос составит 1800 рублей.

8. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями. Спортсмены, занявшие первые три места в абсолютном первенстве в жиме лёжа или становой тяге, награждаются дипломами, кубками и призами.

9. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

10. Контактная информация

По всем вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, можно обращаться к следующим представителям клуба «Сварог»:

- Владимир Максимов – 89194840275;
- Дмитрий Матосян – 89128873493, dm@lysya.ru;
- Сергей Голышев – 89026322582.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.