

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XVI открытого кубка г. Лысьва
по безкипировочному жиму штанги лёжа и становой тяге**

1. Цели и задачи

Основными целями проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда пауэрлифтинга, как вида спорта, и его популяризация в городе;
- выявление сильнейших спортсменов города;
- фиксирование рекордов города.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **23 декабря 2023 года** в г. Лысьва в спортивном клубе «Сварог» по адресу: ул. Белинского, 27а, г. Лысьва, Пермский край.

Начало соревнований в 12:00. Взвешивание – 22.12.2023 с 18:00 до 19:00 и 23.12.2023 с 10:00 до 11:00.

Подробная информация – на сайте svarog.lysva.ru.

3. Проведение соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется спортсменами клуба «Сварог» (г. Лысьва) при поддержке управления по физкультуре, спорту и молодёжной политике администрации г. Лысьва.

Главный судья соревнований – Максимов В.В.

Главный секретарь – Матосян Д.Т.

4. Судейство

Соревнования проводятся по правилам Национальной Ассоциации Пауэрлифтинга (НАП). Все спортсмены выступают в одной возрастной категории.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников должна соответствовать принятым правилам НАП.

Каждому спортсмену необходимо иметь при себе паспорт.

6. Заявки

Спортсмены подают заявку на участие в соревнованиях до 20.12.2023, используя:

- интернет-сайт svarog.lysva.ru,
- группу ВК [@svaroglysva](https://vk.com/svaroglysva)
- электронную почту svarog@lysva.ru,
- телефон/мессенджер +79128873493.

7. Стартовый взнос

Для участия в соревнованиях необходимо внести стартовый взнос в размере 1000 рублей. Для спортсменов, выступающих в двух упражнениях, стартовый взнос составит 1500 рублей.

8. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями. Спортсмены, занявшие первые три места в абсолютном первенстве в жиме лёжа или становой тяге, награждаются дипломами, кубками (а также, возможно, подарками или денежными призами).

9. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

10. Контактная информация

По всем вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, можно обращаться к следующим представителям клуба «Сварог»:

- Владимир Максимов – +79194840275;
- Сергей Голышев – +79026322582.
- Дмитрий Матосян – +79128873493, dm@lysva.ru;

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.