

Памяти Героя

2 ноября в Каменск-Уральском Свердловской области завершился межрегиональный турнир по боксу среди юношей памяти Героя России Виктора Дубынина. В числе 190 участников из разных регионов страны были и трое представителей лысьвенского спортклуба «Катана».

Все воспитанники тренера Сергея Мелехова смогли пробиться на пьедестал почёта. Среди боксёров 2000 года рождения наибольшую похвалу судей получил Юрий Ярыгин (школа № 13). Он занял первое место. В этом же возрасте бронзу завоевал Алексей Савинов (лицей № 1). Среди самых юных отличился Даниил Хусаинов (школа № 13). У него золото.



Сергей Мелехов со своими воспитанниками. ФОТО ИХ АРХИВА «КАТАНЫ»

Лёгкая атлетика. Из первых уст

Осенний марафон превратился в зимний

18 октября в посёлке Слюдорудник Челябинской области состоялся X осенний марафон «Путь к роднику». Выпавший накануне снег завалил всё, включая дороги. Поэтому не все желающие смогли добраться до места.

В основном прибыли уральские бегуны. Но были и сибирские - из Омска, Тюмени, Новосибирска, Тобольска. А также бегуны из Уфы, Подмосковья, из ближнего зарубежья - Литвы, Казахстана. В итоге набралось 132 участника.

17 октября после регистрации спортсменов прошли марафонская pasta (ужин из макаронных блюд) и презентация каждого участника или команды в целом. Лысьвенскую сборную представляли работники ООО «Лысьваннефтемаш» - Ю. Латышев, Н. Гальченко, В. Мокрецов, М. Середняков, ветеран спорта Р. Габдулахатов и автор этих строк.

Утром 18-го позавтракали марафонской кашей. В 11.00 - построение, дружное приветствие и... зажигательный танец «Фламенко» (на снегу в туфельках и роскошном платье!) в исполнении одной из дам-волонтеров.

Стартовали с лыжного стадиона. Преодолевая дистанцию, марафонцы дважды пересекли границу частей света - сначала из Азии в Европу, а затем обратно. В этом месте - прямо на перевале, у северного подножия горы Беркут, - установлен обелиск. Из его основания вытекает родник. Поэтому марафон и носит название «Путь к роднику».

Трасса в основном проходила мимо высокого заснеженного леса по дороге, которую прежде пришлось расчищать от снега колёсным погрузчиком. Лишь кое-где открывались виды на озеро и дальние хребты Уральских гор. Преобладали затяжные подъёмы и спуски. На трассе работали постоянные и передвижные пункты питания. После финиша участников ждали баня и праздничный ужин.

Все финишировавшие - 125 человек - были поощрены дипломами и памятными медалями. Абсолютные победители и призёры, а также победители в возрастных группах получили кубки и сувениры. Награждение проходило за счёт спонсорских пожертвований. Плюс к этому каждый из участников предоставил в призовой фонд сувенир, достойный вручения марафонцам. Наша команда привезла подарочные наборы лысьвенских эмалей.

Не могу не отметить огромную заслугу организаторов марафона, которые приложили титанические усилия, чтобы он состоялся. Это такие же, как все мы, любители бега: директор марафона Александр Радченко (Санкт-Петербург) и директор клуба любителей бега «Урал-100» Эрик Хасанов (Екатеринбург). На следующий день Эрику исполнялось 50 лет. По этому случаю состоялся ещё и сверхмарафон - 50 км. В нём приняли участие юбиляр и его группа поддержки из восьми человек. Железные люди!

Единственное, о чём жалели некоторые участники, так это о том,



На дистанции - победитель в группе 55 лет Владимир Полуянов

что не удалось показать быстрое время. Погода внесла свои коррективы, да ещё какие! У абсолютного победителя Владимира Корсакова из Кургана время - 3:09:31. Из нашей команды отлично выступил ветеран бега Р. Габдулахатов (4:22:08) - второе место в возрастной группе 65 лет. Ваш покорный слуга, пробежав за 3:21:12, стал первым в группе 55 лет. Остальные достойно прошли «крещение» на своём первом гладком марафоне, имея за спиной лишь горный «Конжак».

Владимир Полуянов, работник ООО «Лысьваннефтемаш». ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

P.S. Члены команды благодарят руководство завода ООО «Лысьваннефтемаш» за организованную поездку и отдельно - шофера микроавтобуса И. Вахрушева: за профессионализм, проявленный в сложных погодных условиях.



Зажигательный танец вдохновил марафонцев

Знай наших!

Укротители «Золотого тигра»

В мультитурнире «Золотой тигр VIII», прошедшем недавно в Екатеринбурге, приняли участие и лысьвенцы. Он объединил около 30 различных видов спорта. Соревнования по пауэрлифтингу и жиму лёжа имели статус чемпионата мира.

Успешно выступили на этом престижном турнире спортсмены спортивного клуба «Сварог». Пятеро из них вернулись с медалями.

В безэкипировочном троеборье среди юниоров в категории до 82,5 кг с результатом 540 кг (присед - 190, жим лёжа - 145, становая тяга - 205) чемпионом стал Дмитрий Стариков. В категории 67,5 кг победил Алексей Русинов (в сумме - 450 кг). Его брат Вячеслав с результатом 210 кг стал серебряным призёром в безэкипировочной становой тяге в категории до 75 кг.

В безэкипировочном троеборье в категории до 82,5 кг с результатом 655 кг второе место занял Владимир Пшеницын. Он проиграл спортсмену из Каменск-Уральского лишь по собственному весу. Володя присел со штангой 230 кг, выжал лёжа 150 кг и вытянул 275 кг, выполнив норматив мастера спорта. Кроме этого, он занял третье место в абсолютном зачёте в становой тяге.

В экипировочном жиме лёжа с результатом 140 кг в категории до 56 кг победил Борис Анфёров.

В турнире принял участие и представитель зала штанги ДЮСШ Игорь Коржавин. С результатом 190 кг он занял третье место в категории до 90 кг безэкипировочного жима лёжа.

А 26 октября проходил открытый чемпионат г. Березники по безэкипировочному жиму лёжа. В нём участвовали сильнейшие жимовики Пермского края, в том числе и представители «Сварога».

В категории до 67,5 кг с результатом 140 кг победил автор этих строк. В категории до 100 кг выступали Сергей Кисляков и Алексей Мельник. Сергей выжал штангу весом 212,5 кг и занял высшую ступень пьедестала. Алексей с результатом 195 кг стал серебряным призёром.

Лысьвенские жимовики улучшили свои предыдущие достижения на 5-10 кг благодаря грамотным тренировкам под руководством тренера Сергея Гольшева. В конце ноября их ждёт традиционный «Пермский жим». В этом году он будет проходить в статусе открытого кубка Европы.

Дмитрий Матосян. ФОТО ИЗ АРХИВА ЗАЛА ШТАНГИ



Бронзовый призёр мультитурнира Игорь Коржавин

Материалы страницы подготовили Игорь Михайлов и Фёдор Прокофьев